

# FAIR FOOD WALK

## 1 CAFÉ VOORUIT

Sint-Pietersnieuwstraat 23

Dit iconisch eet- en praatcafé in Gent heeft een lange en bewogen geschiedenis als sociaal geëngageerde cultuurtempel. Oorspronkelijk was dit prachtige art deco café eigendom van de socialistische beweging, vandaag is het het favoriete adres van studenten, kunstenaars, Gentenaars en toeristen.

Het is er heerlijk vertoeven op het terras en je kan er genieten van tal van biologische en fairtrade producten. Vooruit stelt zich bewust op inzake milieu en maatschappij. Ze werken zoveel mogelijk met biologische producten en werken nauw samen met Oxfam.

## 2 OXFAM WERELDWINKEL

GENT-CENTRUM – Lammerstraat 16

Dit is de eerste en grootste wereldwinkel van Gent. Je vindt er een ruim aanbod eerlijke, kwalitatieve producten.

In Gent hebben we vijf Oxfam Wereldwinkels. Organisaties zoals Oxfam Wereldwinkels geven de boeren een eerlijke prijs voor hun producten en leren hen hoe ze zich kunnen beschermen tegen de internationale opkopers die hun producten aankopen aan veel te lage prijzen. Oxfam Wereldwinkels wil zuiderse gezinnen helpen aan een menswaardig leven en veilige werkomstandigheden.

## 3 SCHILDERIJ STADSWATERMOLEN – BRABANTDAM – KUIPERSKAAI

Laurentplein

Aan het einde van het Laurentplein stond vroeger de stadsmolen waar graan werd gemalen. Het meel in het water lokte veel vissen. Die werden gevangen voor het typisch Gentse streekgerecht 'waterzooi'. Toen de molen sloot, werd in het traditionele gerecht vis door kip vervangen.

## 4 STADHUIS – Botermarkt 1

Vlak naast de stadshal vind je het imposante Gentse Stadhuis. Hier drinken alle medewerkers fairtradekoffie en -frisdranken, en dragen de onthaalmedewerkers eerlijke en duurzame uniformen. Gent is de eerste Fairtrade Gemeente in Vlaanderen (sinds 2004) en kiest sindsdien resoluut voor fairtrade producten in alle stadsdiensten.

## 5 LE PETIT BOTANIQUE – Kammerstraat 19

Le Petit Botanique is niet zomaar een restaurant. Het is het eerste stadslandbouwrestaurant van Gent. Lokale en seizoensgebonden producten worden gebruikt om een heerlijke menu samen te stellen. Zoveel mogelijk groenten komen van de eigen sociaal-ecologische werkplaats Labeur. Wat niet zelf kan gekweekt worden, komt van lokale (bio)boeren of fairtrade producten.

## 6 SIMON SAYS – Sluizeken 8

Simon Says is een Bed&Breakfast, maar ook een toffe koffiëbar. De koffiëbar is de perfecte plaats voor een ontbijt, lichte lunch of vieruurtje met koffie of taart. Op de kaart staan tal van biologische, fairtrade- en lokaal geproduceerde producten.

## 7 MULTATULI – Huidevetterskaai 40

In een authentiek kader langs de Leie in hartje Gent kun je hier genieten van een gezellig glas en een lekkere hap. Dit eethuis verwerkt op een bijzondere manier eerlijke producten in het menu en drankenaanbod.

## 8 DE STOKERIJ – Tichelrei 2a

Op de hoek van de Tichelrei en de Grauwpoort kan je eten in een stukje Gentse geschiedenis. Het restaurant bevindt zich in de voormalige brouwerij Het Sleutelken, die dateert uit de zestiende eeuw. De Stokerij serveert dan ook hun eigen gebrouwen bier: Staminee.

Veel van de gebruikte ingrediënten van het menu in De Stokerij zijn afkomstig uit eerlijke handel, met een Fair Trade- en/of biolabel.

## 9 CAERMERSKLOOSTER/PATERSHOL

Vrouwebroersstraat 6

Het Patershol is een van de oudste wijken van de stad. Na de eerste glorieperiode van Gent woonden er lange tijd uitgebuite arbeiders. Ook in het Caermersklooster vonden velen een armoedig onderkomen. In deze zogenoemde werknemerskazerne sliepen tot vijftig personen in één ruimte. Patershol is niet langer een groezelige arbeiderswijk, maar een hippe buurt met restaurants en gezellige cafeetjes.

## 10 LIEVEKAAI – Lievekaai

Gent is altijd al een belangrijke havenstad geweest. Door het succes van de haven aan de Graslei werd een uitbreiding van laad- en losfaciliteiten nodig. Het eerste havendok werd gegraven aan de Lievekaai. Hier werden de goederen gelost en gestockeerd, maar niet verhandeld.

Dat gebeurde fysiek op de Vrijdagmarkt en virtueel op de Korenmarkt. Een voorloper van beurspraktijken ontstond daar: handelaars verhandelden papieren goederen, opkopers speculeerden op prijsverschommelingen. De gebouwen op de Korenmarkt tonen dat in speculatie met voedselproducten ook toen al veel te verdienen viel.

## 11 TASTY WORLD – Hoogpoort 1

Tasty World biedt een vegetarisch alternatief op de vele hamburgerketens in Gent. Je kunt er terecht voor lekkere smoothies, salades en kraakverse veggieburgers. Ze zijn om mee te nemen, of om gezellig op te eten op het terrasje of aan een van de tafeltjes. Ze bieden ook verschillende fairtradelimonades aan.

## 12 GROENTENMARKT – Groentenmarkt

Alleen de naam van het kleinste cafeetje van Gent, Het Galgenhuis, herinnert nog aan het vroegere executieplein. Vandaag kom je hier vooral om lekkernijen in te slaan. Je vindt er zacht zoete cuberdons, pittig pikante Tierenteyn-mosterd en lokaal geproduceerde (bio)groenten en -fruit op de markt op vrijdag.

## 13 GRASLEI – Graslei

Op de Graslei bevond zich de eerste haven van Gent. De gebouwen die er nu staan stralen de rijkdom uit die de handel met zich meebracht.

Het postgebouw en de Sint-Michiëlselling zijn gebouwd voor de wereldtentoonstelling van 1913. Het moment waarop nieuwe handelsstromen naar Gent ontstonden, zoals de import van bananen en exotische vruchtensappen. Gent is de grootste invoerhaven voor Braziliaans fruitsap – een deel daarvan fair trade.

## 14 HOSTEL UPPELINK

Sint-Michiëlselling / Sint-Michiëlsplein 21

Dit jeugdhotel heeft bijzonder veel aandacht voor eerlijke en duurzame producten. Je kunt er overnachten in een gezellige setting, en genieten van fairtradekoffie, -thee, -wijn en ander lekkers.

## 15 LEKKER GEC – Poel 7

Het Gents Ecologisch Centrum is een vaste waarde in Gent. Zij werken op eigenwijze manier aan duurzame ontwikkeling.

In hun restaurant, Lekker Gec, kan je elke dag je bord vullen met biologische, vegetarische en eerlijke gerechten. Je bord wordt gewogen, zodat je zelf kan kiezen hoeveel je eet. Zo voorkomen ze voedselverspilling.

Je vindt Lekker Gec tijdelijk in het centrum, daarna verplaatst het terug naar zijn vaste stek aan het Sint-Pietersstation.

# FAIR TRADE WALKS

Doe de FAIR FOOD WALK of de FAIR FASHION WALK en ontdek de meest ethische en ecologisch verantwoorde adresjes van Gent.

VIND ONS OP GENT FAIR TRADE

Verken de Gentse binnenstad aan de hand van de fairtradewandelingen en ontdek tal van toffe, ethische en ecologisch verantwoorde adresjes. Op [Gent-fairtrade.be](http://Gent-fairtrade.be) vind je Fair Food Walks, Fair Fashion Walks en een algemene Fair Trade Walk. Elke tour geeft je een unieke kijk op Gent, haar geschiedenis en handelaars.

Ontdek het sociaal-economisch verleden en de industriële geschiedenis van Gent met onze Fair Trade Walk, en vind de smakelijkste, meest duurzame en ethische eet- en drinkadresjes op onze Fair Food Walk.

Onze Fair Fashion Walks geven je dan weer een wandeltocht door Gent langs de meest modieuze Fair Fashion- en Slow Fashion adresjes. Je hebt verschillende keuzes naargelang je stijl en interesses. De wandelingen variëren van 1 tot 3 uur.

## WAT IS FAIR TRADE?

Veel producten die bij ons in de rekken liggen, worden geproduceerd in het Zuiden. De producenten daar worden dikwijls onderbetaald en werken in slechte omstandigheden. Daar willen organisaties zoals Oxfam-Wereldwinkels iets aan doen, door voor de producten een eerlijke prijs te betalen, en hen weerbaarder te maken op de internationale markt. Ook jij kan de producenten ondersteunen, door te kiezen voor fairtrade producten en anderen te stimuleren dit ook te doen. Ontdek vele mogelijkheden via de fairtrade-wandelingen.

Doe één van de Fair Trade Walks tijdens de Week van de Fair Trade, deel je foto's met de hashtag [#GentFairTrade](https://twitter.com/GentFairTrade) en maak kans op een Fairtrade brunch met bubbels.



In het kader van de Week van de Fair Trade, een initiatief van de Belgische ontwikkelingssamenwerking.